

■ Infecciones de Las Vías Urinarias ■

Las infecciones de las vías urinarias son un problema relativamente común especialmente en las niñas. Algunos pacientes presentan infecciones urinarias frecuentes. Es necesario realizar un tratamiento oportuno para prevenir complicaciones, especialmente la propagación de la infección a los riñones.

¿En qué consiste la infección de las vías urinarias?

Las infecciones del tracto urinario son infecciones de la vejiga (llamadas *cistitis*), de los riñones (llamadas *pielonefritis*), o de ambos. Generalmente son causadas por una bacteria y, ocasionalmente, por un virus. En muchos casos, las infecciones se originan como resultado de la propagación de bacterias que se encuentran en la materia fecal.

Los síntomas incluyen ganas de orinar con frecuencia, dolor al orinar y fiebre. Las infecciones urinarias casi siempre requieren tratamiento para eliminar las bacterias y reducir el riesgo de sufrir complicaciones, que a veces pueden causar daño renal permanente.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas principales son:

- Dolor o ardor al orinar. El niño o niña puede sentir dolor en el área de la pelvis, el abdomen, la espalda o el costado.
- Frecuencia urinaria. El niño siente la necesidad de ir al baño súbitamente y con urgencia y puede perder el control de la retención de la orina. Este tipo de “accidente” en un niño que ya ha aprendido a controlar las ganas de orinar es un síntoma común de infección de las vías urinarias.
- Orina con olor anormal.
- Fiebre, que muchas veces se presenta con infecciones del riñón, pero es menos frecuente en las infecciones de la vejiga.
- En los bebés, la fiebre puede ser el único síntoma. (Sin embargo, algunos bebés pueden tener pérdida del apetito o también vómitos.)
- Náusea, vómito y a veces diarrea leve.

¿Cuál es la causa de la infección de las vías urinarias?

- Los gérmenes (bacterias) que crecen en cualquier parte de las vías urinarias. Las bacterias generalmente provienen de la contaminación por materia fecal. (Las bacterias que se encuentran normalmente en el intestino y que son inofensivas pueden causar infecciones si ingresan en el tracto urinario.)
- En ocasiones, un virus llamado adenovirus puede causar infecciones de la vejiga, que generalmente causa la presencia de sangre en la orina.

¿Cuáles son las posibles complicaciones de la infección de las vías urinarias?

Sin un tratamiento adecuado, las infecciones pueden causar daño a los riñones. Por esta razón, es muy importante que llame a nuestro consultorio lo más pronto posible si su niño presenta síntomas de infección urinaria.

¿Qué factores aumentan el riesgo de contraer infecciones urinarias?

- El riesgo es más grande en niñas que en niños, especialmente después del primer año de vida. Entre tres y cinco por ciento de las niñas tendrán por lo menos una infección urinaria, en comparación con el uno por ciento de los niños.
- Los pacientes que hayan tenido una infección urinaria corren un mayor riesgo de tener infecciones repetidas.
- El riesgo es mayor en niños que no han tenido la circuncisión.
- Otros factores que pueden incrementar el riesgo de contraer una infección urinaria son:
 - Constipación.
 - Higiene deficiente.
 - Hábito de retener la orina durante un largo tiempo: esperar hasta el último momento para ir al baño.
- Las infecciones urinarias a menudo son un síntoma de otros problemas que ocurren en el tracto urinario, entre ellos:

- Reflujo vesicoureteral (flujo de la orina en dirección contraria, de la vejiga a los riñones).
- Obstrucciones en el tracto urinario (bloqueo).
- Vejiga neuropática (problemas de la innervación de la vejiga).
- Cualquier situación que requiera introducir un tubo (sonda) para drenar la orina.

¿Se pueden prevenir las infecciones urinarias?

- Para reducir el riesgo de infecciones, evite los factores de riesgo anteriormente mencionados.
- Enséñeles a las niñas cómo mantener limpia el área de la vagina. Después de la defecación, su niña debe limpiar en dirección opuesta a la vagina.
- Si su niño ha tenido problemas con el sistema urinario, un cuidado médico apropiado reducirá la frecuencia de las infecciones urinarias.


¿Cómo se diagnostican y tratan las infecciones urinarias?

Diagnóstico. El diagnóstico se basa en los síntomas que presente el niño, así como también de la evaluación de una muestra de orina (urinalisis) y de cultivos de la orina.

- Urinalisis es el examen de la orina en busca de signos de infección, como por ejemplo, células de pus, las cuales están presentes en la orina de los pacientes con infección urinaria.
 - El cultivo de la orina es la única forma segura de determinar la presencia de la infección. Es importante obtener una muestra de orina que no esté contaminada por gérmenes de la piel o de otros sitios. Los niños mayores pueden simplemente orinar en un vaso. En el caso de los bebés, puede introducirse una sonda pequeña en la uretra (el tubo por donde sale la orina) para obtener la muestra.
 - Si la bacteria está presente en la orina, se reproducirá y crecerá en el medio de cultivo. Los resultados, que pueden demorar un día, darán información acerca del tipo de bacteria presente así como del tipo de antibióticos que serán más efectivos para combatirlas.
- Su médico puede recomendar que se comience un tratamiento con antibióticos antes de saber los resultados del cultivo. Siempre se puede cambiar de antibióticos o dejar de tomarlos si es necesario.


● *Antibióticos.* Su niño o niña recibirá una prescripción de antibióticos que destruirán la bacteria que está causando la infección.

- Es posible que los niños muy enfermos, especialmente los bebés, necesiten recibir tratamiento en el hospital. En tal caso, los antibióticos se administrarán por vía intravenosa (IV). El niño también recibirá líquidos y otros cuidados hasta que empiece a notarse una mejoría.
- Si no está muy enfermo, su niño puede recuperarse en su hogar mientras toma los antibióticos administrados por vía oral o por medio de inyecciones. Asegúrese de que el tratamiento se complete, aun si el niño está mejorando, ya que interrumpirlo puede ocasionar el retorno de la infección.
- El tratamiento con antibióticos puede durar entre 7 y 14 días. Las infecciones de los riñones (pielonefritis) requieren un tratamiento más prolongado que el necesario para tratar las infecciones de la vejiga (cistitis).
- *Seguimiento.* Su médico necesitará ver al niño nuevamente para estar seguro de que la infección se ha curado por completo.
 - Si el niño no parece estar mejorando en pocos días, será necesario hacer otro cultivo de la orina u otros análisis.
 - Especialmente en el caso de los bebés y los niños pequeños, se pueden hacer análisis especiales para examinar los riñones y la vejiga. El objetivo es saber si el niño tiene algún problema en el tracto urinario que puede haber contribuido a la infección urinaria. Si se identifica un problema de este tipo, se recomendará el tratamiento apropiado.

Llame a nuestro consultorio cada vez que su niño o niña presente síntomas de una posible infección urinaria. 

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Durante el tratamiento de una infección urinaria, llámenos si los síntomas persisten, si empeoran o si aparecen nuevos síntomas.

Después del tratamiento, llámenos si su niño o niña presenta síntomas que puedan indicar la presencia de una infección urinaria, tales como: 

- Orina frecuente.
- Pérdida del control sobre la orina.
- Dolor al orinar.
- Fiebre en los bebés que no presenten síntomas típicos de un resfriado u otra enfermedad.

