

# Problemas del Prepucio

La mayoría de los niños que no están circuncidados no tienen problemas relacionados con el prepucio intacto, que es la parte de la piel que cubre la punta del pene. En los bebés y niños pequeños, es normal que el prepucio no se retraiga. En los niños más grandes, el prepucio puede estar demasiado apretado y no puede deslizarse hacia atrás (fimosis), pero por lo general, no se trata de un problema grave. Si el prepucio es forzado hacia atrás y no puede volver a colocarse en su posición original, se puede causar un problema serio llamado parafimosis.

## ¿Qué tipos de problemas del prepucio pueden ocurrir?

*Fimosis* significa prepucio apretado. Cuando esto ocurre, el prepucio, que cubre la punta del pene, no puede deslizarse hacia atrás. Eso es normal en bebés y niños pequeños. Usualmente, el prepucio se afloja lo suficiente y puede deslizarse hacia atrás a medida que el niño crece. En los niños más grandes, la fimosis puede dificultar la limpieza de la punta del pene, lo cual puede causar problemas para orinar en algunas ocasiones.

La *balanitis* es una inflamación de la cabeza del pene y el prepucio que se debe a una irritación o infección. La infección puede ser bacteriana o por levaduras. Puede ser el resultado de poca higiene.

La *parafimosis* ocurre cuando el prepucio, que cubre la cabeza del pene, es forzado hacia atrás, pero no puede deslizarse otra vez sobre la cabeza. Esto puede causar problemas para la circulación de la sangre en la cabeza del pene, con un riesgo de daño permanente.

- ! *Esto constituye una emergencia que se debe tratar inmediatamente.*

## ¿Cuáles son los síntomas?

- *Fimosis.*
  - Prepucio “apretado” que cubre toda la cabeza del pene y que no puede deslizarse hacia atrás.
  - Es normal en bebés y niños pequeños. Generalmente, cuando el niño tiene cerca de 3 años, el prepucio se afloja y se puede retraer fácilmente.
  - Nunca fuerce el prepucio sobre la cabeza del pene. Esto aumentará el riesgo de complicaciones causadas por un prepucio apretado/fimosis.
  - La fimosis a veces causa problemas para orinar. Puede inflarse como un globo antes de que salga la orina. *Si esto sucede, vea a su médico.*

- En los niños más grandes, la fimosis puede causar dolor cuando hay erección.
- *Balanitis.*
  - Enrojecimiento, dolor o inflamación del prepucio o la cabeza del pene.
  - Material purulento u otro tipo de líquido que drena de la punta del pene.
  - Puede experimentarse dolor al orinar.
- *Parafimosis.*
  - Prepucio apretado y retraído sobre la cabeza del pene.
  - La cabeza del pene se hincha y se vuelve muy dolorosa.
  - La parafimosis requiere tratamiento inmediato para evitar daño a la cabeza del pene, ya que puede haber problemas con la irrigación de la sangre. *Llame a su médico inmediatamente.* !

## ¿Cuál es la causa?

- La fimosis suele ser algo normal. Sin embargo, también puede ser el resultado de una infección o un traumatismo, como por ejemplo, forzar el prepucio sobre la cabeza del pene.
- La fimosis usualmente se presenta en los niños que no han sido circuncidados. (La circuncisión es una operación muy simple que consiste en quitar el prepucio y que generalmente se practica en los bebés.)
- Las infecciones son generalmente el resultado de una higiene deficiente. Su médico puede enseñarle a usted (o si es más grande, a su hijo) cómo asear adecuadamente el pene que no ha sido circuncidado. Retraiga suavemente el prepucio hasta que sienta resistencia. Luego limpie el pene con un paño suave y húmedo.
- La parafimosis puede ocurrir cuando el prepucio apretado es forzado hacia atrás. A veces esto sucede al tratar de limpiar la cabeza del pene.


## ¿Se pueden prevenir estos problemas?

- La circuncisión, si se hace apropiadamente, previene la fimosis y otros problemas del prepucio.
- Nunca fuerce el prepucio hacia atrás sobre la cabeza del pene, especialmente en bebés y niños pequeños.
- Mantenga limpia el área genital.

## ¿Cuál es el tratamiento?

- *Fimosis:*
  - En bebés y niños menores de 3 años, es normal que tengan un prepucio apretado. Nunca lo fuerce sobre la cabeza del pene. En la mayoría de los niños, el prepucio se aflojará con el tiempo.
  - La fimosis generalmente necesita tratamiento sólo cuando causa problemas o dolor al orinar.
  - Su médico puede recomendar una crema de esteroides para aflojar el prepucio. Aplíquela de acuerdo con las instrucciones de su médico. El prepucio se aflojará gradualmente en la mayoría de los casos.
  - Si es necesario, puede hacerse una circuncisión.
- *Balanitis:*
  - Si hay infección, se pueden administrar antibióticos. El tipo de antibiótico depende de la causa de la infección.
  - Su médico puede recomendar antibióticos en forma de pastillas o crema. También se puede usar una crema o un ungüento de esteroides para tratar la inflamación.
  - Si el problema ocurre frecuentemente, se puede indicar una circuncisión.

- *Parafimosis:*

- *La parafimosis puede ser una emergencia médica.* Es necesario un tratamiento inmediato para prevenir un daño permanente al pene. 
- En la sala de urgencias, el médico hará lo necesario para colocar el prepucio en su sitio normal. La mayoría de las veces, puede lograrse. De lo contrario, quizá se necesite una cirugía.
- La hinchazón y el dolor en el pene pueden tardar unos días en aliviarse.
- Su médico les dará instrucciones a usted o a su hijo acerca de la manera de mantener el pene limpio.
- Quizá su médico recomiende una consulta con un especialista (cirujano o urólogo) para que realice una evaluación. Se puede recomendar la circuncisión para prevenir futuros problemas con la parafimosis.



## ¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos cuando se presenten síntomas relacionados con el prepucio, especialmente dolor o hinchazón del prepucio o de la cabeza del pene.