

# ■ Dermatitis en el Área del Pañal ■

Esta dermatitis es un problema muy común. Es causada por irritación en el área del pañal y puede ocasionarle malestar al bebé. Suele mejorar con tratamientos simples, pero a veces puede ser muy persistente. El área afectada puede infectarse, generalmente por una levadura del género *Cándida*, que requiere un tratamiento especial.

## ¿En qué consiste la enfermedad?

Es una irritación de la piel en el área del pañal, a veces llamada “dermatitis del pañal”.

La piel se enrojece y puede doler si no se administra tratamiento. Puede generarse una infección, con frecuencia causada por la levadura *Cándida*.

En la mayoría de los casos, se logra la mejoría manteniendo el área lo más limpia posible, con cambios de pañales frecuentes. Si la erupción empeora, llame a nuestro consultorio.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- En el área del pañal, la piel se enrojece y descama, a veces con pequeños granos esparcidos.
- Puede haber algunas fisuras, con endurecimiento y severa irritación en las partes que han sido cubiertas por el pañal.
- La erupción puede volverse muy dolorosa, causando irritabilidad y llanto.
- Si hay infección por *Cándida*, la erupción puede volverse muy roja, con bordes bien delimitados. Pueden aparecer pequeños granos cerca de los bordes y la erupción puede extenderse hasta abarcar toda la parte cubierta por el pañal u otras áreas cercanas.

## ¿Cuál es la causa?

- Es una irritación de la piel causada por el contacto continuo y prolongado con la orina y las materias fecales.
- Otros irritantes pueden también contribuir, como ciertos jabones y otros productos.
- Puede haber una infección, especialmente por *Cándida*. El calor y la humedad dentro del pañal estimulan la proliferación de gérmenes.
- Cada niño tiene la piel diferente; algunos bebés simplemente desarrollan erupciones por el pañal más que otros. Cambiar los pañales frecuentemente puede ayudar a evitar el problema.

## ¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- Las complicaciones serias son raras. Sin embargo, la inflamación puede ser dolorosa, interfiriendo con el sueño y otras actividades del bebé.
- Puede generarse infección por *Cándida*. Ésta produce una erupción intensa que suele responder fácilmente al tratamiento.
- En ocasiones la erupción puede ser muy seria y tardar varias semanas en sanar.
- Algunos bebés tienen el problema de manera repetida, aun cuando el tratamiento haya sido apropiado.

## ¿Qué aumenta el riesgo?

- El demorar el cambio de los pañales.
- Usar jabones y otros productos que irritan la piel.

## ¿Puede ser evitada la erupción?

El cambio frecuente de los pañales y una limpieza cuidadosa y meticulosa del área pueden evitar el problema. También ayuda usar un ungüento protector, como la vaselina, y evitar jabones y otros productos que irritan la piel.

## ¿Cuál es el tratamiento?

- Cambie los pañales lo más pronto posible después que el niño haya orinado o defecado.
- Limpie el área muy cuidadosamente. Lo más aconsejable es un paño limpio o una toalla humedecida con agua fresca. Evite usar artículos de limpieza que contengan perfumes o alcohol. No olvide limpiar los genitales, así como los pliegues de la piel en toda el área cubierta por el pañal.
- Los pañales absorbentes ayudan a disminuir el contacto de la piel con la orina y las materias fecales.
- Después de limpiar y secar, aplique una pequeña cantidad de algún ungüento, como vaselina, o productos que contengan óxido de zinc (por ejemplo, Desitin), ya que disminuyen la humedad en la piel.
- Si la erupción demora en sanar o es muy severa, es una buena idea que visite a su médico, ya que él podrá determinar si hay infección por *Cándida* u otros gérmenes.
- En tal caso, su médico podría recetar un ungüento especial que debe ser aplicado con el cambio de pañal (cuatro veces al día) por cerca de una semana.

## 418 ■ Dermatitis en el Área del Pañal

- Para erupciones aún más severas puede recomendarse una crema ligera de hidrocortisona, que se aplicará cinco veces al día, por pocos días.
- A pesar del tratamiento, algunos bebés tienen repetidos problemas con este tipo de erupción, y lo mismo ocurre a veces cuando hay infección por *Cándida*. Sin embargo, muy raramente se encuentran problemas graves.
- Si el bebé está teniendo erupciones y problemas frecuentes, llame a nuestro consultorio. El médico

seguramente hará exámenes y análisis especiales para determinar si hay otras causas que estén produciendo la enfermedad.



### **¿Cuándo debo llamar a su consultorio?**

Llámenos si la inflamación no mejora con los cambios frecuentes de pañal, los ungüentos y los otros tratamientos.