

Seborrea de los Recién Nacidos

Ésta es una afección de la piel muy común en los recién nacidos. Consiste en una erupción grasosa y escamosa que se presenta en el cuero cabelludo del bebé. Puede también ocurrir en la cara, detrás de los oídos, en el área del pañal y a veces en otras partes del cuerpo. El problema generalmente se resuelve hacia la edad de un año y responde a tratamientos muy simples.

¿En qué consiste la enfermedad?

Generalmente es una condición inofensiva que afecta a algunos bebés. Aparece una erupción en el cuero cabelludo y en otras áreas, normalmente durante los primeros meses de vida. Se conoce con el nombre de dermatitis seborreica.

Su causa es desconocida; puede estar relacionada con la presencia de hormonas de la madre que permanecen en el niño por un tiempo después del nacimiento. Las hormonas hacen que las glándulas en el niño produzcan una sustancia grasosa llamada sebo, que favorece la acumulación de células muertas de la piel en el cuero cabelludo. Pueden pasar varios meses antes de que la condición desaparezca. Pueden ser útiles los tratamientos simples.

¿Cuáles son los síntomas?

- Una erupción escamosa y amarillenta se presenta en el cuero cabelludo, generalmente durante los primeros meses de vida. Aunque muy frecuentemente es grasosa, también puede ser seca. A veces la piel se enrojece y la erupción puede formar costras.
- También pueden aparecer parches escamosos en la cara, especialmente en la frente, detrás de los oídos y en las cejas. Las axilas y el área del pañal pueden asimismo estar afectadas.

- La erupción puede no producir comezón ni ningún otro malestar al bebé.

¿Cómo se hace el diagnóstico?

- Es una condición muy común en los recién nacidos. Generalmente no hay necesidad de hacer exámenes especiales para hacer el diagnóstico.
- Cuando la erupción afecta la cara y otras partes del cuerpo, puede asemejarse al eczema; a veces es muy difícil saber cuál de las dos condiciones se trata.

¿Cuál es el tratamiento?

El problema se resuelve espontáneamente con el tiempo, aunque a veces puede durar hasta un año. Se pueden recomendar un número de tratamientos, según la severidad de la afección.

- Aplique aceite mineral al cuero cabelludo por medio de masajes y déjelo actuar un tiempo hasta que las costras y escamas se hayan aflojado. Entonces, lave la cabeza con un champú de bebé. Esto puede hacerse varias veces a la semana.
- Si este tratamiento no es eficaz, su médico puede recomendar una loción con esteroides, la cual se puede aplicar varias veces a la semana.
- Lavar la cabeza con champú contra la caspa puede ser útil. Sin embargo, se debe tener cuidado al usarlo, ya que puede ser muy irritante, especialmente para los ojos.

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si la erupción no mejora con el tratamiento o si cree que está empeorando.