

Circuncisión

La circuncisión es una simple operación (cirugía) que consiste en remover el prepucio—una porción “adicional” de piel que cubre la punta del pene—en los bebés. No hay una recomendación oficial que indique que todos los varones recién nacidos deban ser circuncidados. La circuncisión puede reducir el riesgo de tener ciertos problemas médicos en la edad adulta, pero conlleva un riesgo menor de complicaciones. La decisión de si el niño debe ser circuncidado o no depende de las preferencias de la familia.

¿En qué consiste la circuncisión?

En los recién nacidos, la piel que cubre el pene en su totalidad se llama prepucio y puede exceder la punta. La circuncisión, que es una operación muy sencilla, consiste en eliminar esta porción “adicional”.

Algunas veces existen razones médicas que exigen la circuncisión, y otras que indican que no debe hacerse. Algunos estudios han demostrado que reduce el riesgo de ciertos problemas que pueden presentarse más tarde en la vida del niño. Asimismo, sin embargo, puede causar un pequeño número de complicaciones. Para la mayoría de los padres el tomar la decisión de circuncidar al niño depende de un número de factores culturales, religiosos o personales.

¿Cómo se hace la circuncisión?

Generalmente es hecha uno o dos días después del nacimiento del niño. Es un procedimiento sencillo que lleva poco tiempo. Existen varias maneras de hacerlo, pero todas implican la eliminación (corte) del prepucio.

El niño estará consciente durante el procedimiento. Puede inyectarse un anestésico local, como lidocaína, o una crema anestésica, la cual se aplica de 60 a 90 minutos antes de la operación.

¿Es la circuncisión un procedimiento seguro?

En general, la circuncisión es un procedimiento muy seguro, pero existe un pequeño riesgo de complicaciones, la mayoría menores. Después de que el dolor y la hinchazón desaparecen, no suele haber problemas.

Las mayores complicaciones son hemorragia, infecciones (por lo general, muy leves), traumatismo en el pene, problemas con la cicatrización y, raramente, una apariencia anormal del pene. La mayoría de las complicaciones son menores y solamente en ocasiones muy raras es necesario realizar otras cirugías.

Algunos niños no deben ser circuncidados inmediatamente debido a ciertos problemas médicos; por ejemplo, los que sufren de hipospadía (un defecto en el cual la uretra, que es la apertura por donde sale la orina, está localizada en un sitio anormal) o los que tienen problemas con la coagulación de la sangre. Si se desea, la circuncisión puede hacerse después de que esos problemas se hayan solucionado.

- *La circuncisión sólo debe hacerse en niños recién nacidos sanos y normales.*



¿Cuáles son las ventajas de la circuncisión?

- Los niños circuncidados tienen menor riesgo de sufrir infecciones urinarias durante el primer año de vida y de tener complicaciones relacionadas con el prepucio, como infecciones o irritación.
- Los niños circuncidados tienen menos probabilidad de desarrollar cáncer del pene (sin embargo, esta forma de cáncer es rara aun en hombres que no han sido circuncidados).
- La circuncisión puede reducir el riesgo de ciertas enfermedades venéreas, tales como VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana), el virus que causa el SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida).

¿Cuáles son las desventajas de la circuncisión?

Existen complicaciones, enumeradas anteriormente, que son muy raras pero posibles. Se evitan no realizando la circuncisión. Evitar la circuncisión evita también el dolor causado por el procedimiento.

¿Debo hacer circuncidar a mi hijo?

Ésta es una decisión que los padres tendrán que tomar después de considerar las ventajas y desventajas, los riesgos y los beneficios. Consultar con su médico puede ayudarle a decidir.

Hay pocas condiciones médicas por las cuales se recomienda la circuncisión. Para muchas familias, la decisión depende de factores sociales:

- La circuncisión es tradicional en ciertas religiones.
- Anteriormente, la mayoría de los niños estadounidenses eran circuncidados. Algunas familias continúan haciéndolo porque estaban acostumbradas por tradición o para asegurarse de que los niños se parezcan al padre.
- Si el pene es circuncidado, es más fácil mantenerlo limpio. Sin embargo, la gran mayoría de los niños simplemente pueden retraer el prepucio para la limpieza.

e higiene personal. *Nunca lo retraiga forzosamente*. Se retraerá fácilmente en poco tiempo.

- Si la circuncisión es deseada, siempre puede practicarse más tarde. Sin embargo, la operación es mucho más sencilla cuando se hace en los recién nacidos. Cuando se hace en niños más grandes, puede ser necesario administrar anestesia general.

¿Cómo debo cuidar al niño después de la circuncisión?

- Después de la operación, siga cuidadosamente las instrucciones del cirujano.
- Generalmente, se aplica vaselina u otros ungüentos hasta que la herida haya sanado, para que no se pegue a los pañales.

- Recuerde que la circuncisión es una herida que está sanando. Inicialmente tendrá un color rojo con áreas blancas que parecen purulentas.



¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Después de la circuncisión, llame al cirujano o a nuestro consultorio si:

- El pene parece estar hinchado o enrojecido.
- El niño está muy irritable.