

Obstrucción del Canal Lagrimal

Muchos bebés nacen con obstrucción de los canales lagrimales. En este caso usted podría observar lágrimas que corren por las mejillas del niño, o un material espeso que sale del ojo. Pueden haber infecciones en el canal lagrimal obstruido o alrededor de él. Un procedimiento muy sencillo, sin cirugía, generalmente resuelve el problema.

¿En qué consiste el bloqueo del canal lagrimal?

Los canales lagrimales son pequeñas aperturas en la esquina de los ojos que permiten que las lágrimas salgan de ellos. Casi el 6% de los bebés nacen con obstrucción de los conductos lagrimales. Debido a que las lágrimas no fluyen normalmente, se acumulan y salen fuera del ojo. Las lágrimas ayudan a los ojos a estar libres de bacterias y otros materiales. Cuando hay un bloqueo de los conductos lagrimales pueden entonces desarrollarse infecciones en el canal o en las glándulas lagrimales. También puede haber inflamación (enrojecimiento, irritación) del área alrededor del ojo.

En muchos bebés, los canales lagrimales obstruidos eventualmente se abren espontáneamente y no hay necesidad de tratamiento. Nosotros podremos recomendarle masajes frecuentes y suaves para ayudar a mantener el canal abierto. Si el bloqueo no se ha resuelto alrededor de los 12 meses o si el niño ha tenido infecciones frecuentes, se puede recurrir a un procedimiento simple para destapar el canal.

¿Cuáles son los síntomas?

- Tal vez note que una cantidad excesiva de lágrimas sale de los ojos del bebé, aun cuando él o ella no esté llorando. El problema puede pasar desapercibido hasta que el niño tenga algunas semanas de edad.
- Puede notarse un material más espeso, purulento o consistente de moco, que sale de los ojos del bebé; esto puede ser un signo de que hay infección.
- Si el bloqueo no es total sino parcial, seguramente verá el desborde de las lágrimas únicamente cuando están siendo producidas en cantidad, por ejemplo cuando el bebé es expuesto al frío, el viento o la luz del sol. Si la obstrucción es completa, las lágrimas pueden gotear continuamente.
- Las lágrimas y los otros materiales pueden irritar la piel alrededor del ojo, o enrojecerla. Esto puede significar la presencia de una leve infección. Si la infección empeora,

el área alrededor de la esquina interna del ojo puede hincharse y doler. Otros signos de una infección más severa son fiebre e irritabilidad.

¿Cuál es la causa?

Muchos bebés nacen con obstrucción de los canales lagrimales. El problema puede ocurrir también en niños más grandes y en adultos, ocasionalmente después de una infección del ojo.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

La obstrucción aumenta el riesgo de infecciones, las cuales generalmente son muy leves y pueden ser tratadas fácilmente.

¿Qué pone al niño en riesgo de tener el problema?

- En los bebés, el bloqueo de los canales lagrimales es un problema común que generalmente no se puede prevenir.

¿Cuál es el tratamiento?

- Quizá le recomendemos un masaje suave para eliminar el bloqueo, que puede ser hecho en el área dos o tres veces por día, de acuerdo con las instrucciones de su médico. No olvide lavarse las manos muy bien antes de tocar el área alrededor de los ojos del bebé. Después que haya terminado el masaje, lave la zona con agua tibia. No use jabón, ya que puede irritar los ojos.
- Si el bloqueo no se ha resuelto alrededor de los doce meses de edad, o si las infecciones se hacen frecuentes, le recomendaremos consultar con un especialista en enfermedades de los ojos (oftalmólogo), quien practicará un procedimiento muy sencillo llamado sondeo.
 - El médico inserta suavemente un tubo muy pequeño (catéter) dentro del canal lagrimal. Esto casi siempre elimina el bloqueo.
 - A los bebés generalmente se les da anestesia de manera que estarán dormidos durante el procedimiento. En niños más grandes puede hacerse sin anestesia.
- Si hay infección, el niño necesitará gotas antibióticas. El tratamiento usualmente se administra por 5 a 7 días, dependiendo de la rapidez con que se resuelva la infección. Para infecciones más severas, deben usarse antibióticos orales.

4 ■ Obstrucción del Canal Lagrimal

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llámenos si:

- El niño tiene síntomas de bloqueo de las glándulas lagrimales (desborde de lágrimas) hasta alrededor de los doce meses.
- Un material espeso (moco o pus) está saliendo del ojo.
- El área alrededor de los ojos está roja, dolorosa o hinchada. *Pueden ser signos de una infección grave: llámenos inmediatamente.* 