

Acné

El acné es una enfermedad de la piel muy común que afecta a un 80% de los adolescentes. La aplicación de medicinas en la piel, tales como peróxido de benzol o tretinoína. El Retinol puede tratar y controlar el acné en la mayoría de los pacientes. Otras medicinas, como los antibióticos orales, ciertos anticonceptivos para las muchachas o isotretinoína por vía oral (Acutane), pueden ser usadas en casos más severos.

¿Qué es el acné?

El acné se refiere a varios tipos de granos o manchas de la piel que se deben a obstrucciones de las glándulas sebáceas. Estas glándulas producen una sustancia grasosa llamada sebo, que llega a la superficie de la piel a través de los folículos del pelo (poros). La obstrucción provoca diferentes tipos de granos según la cantidad de inflamación. Ciertas bacterias que normalmente se encuentran en estas glándulas también están involucradas en el proceso inflamatorio.

Todos los tipos de acné empiezan por un pequeño *comedón* que no es visible; consiste en un poro de la piel que ha sido bloqueado. El acné generalmente ocurre en la época de la pubertad debido a que el aumento de las hormonas sexuales afecta las glándulas sebáceas de tal manera que promueve la obstrucción. Existen diferentes tipos de acné, según el lugar donde ocurre la obstrucción en el poro y la intensidad de la inflamación. Las medicinas que se usan en el tratamiento eliminan o previenen el bloqueo de los poros y controlan la inflamación.

Aun una forma leve de acné puede ser embarazosa para los niños y adolescentes. Los tratamientos básicos los harán sentir y lucir mejor. El tratamiento también reduce las posibilidades de cicatrices.

¿Cuáles son los síntomas?

Existen tres tipos distintos de granos:

- Comedones abiertos o cerrados (puntos negros o blancos). Son pequeñas masas sin enrojecimiento o inflamación. Los comedones abiertos (puntos blancos) tienen un punto blanco en el centro, mientras que en los cerrados (puntos negros), el punto es negro.
- Granos rojos (pápulas).
- Granos llenos de pus (pústulas).
- Pueden aparecer nódulos profundos o quistes si la inflamación ocurre en las capas profundas de la piel. Ésta es la forma de acné más severa y la más propensa a formar cicatrices.

Los granos aparecen en la parte central de la cara, pero también pueden aparecer en el pecho, la parte alta de la espalda o los hombros.

Los hombres tienden a tener acné en el pecho, donde está saliendo el pelo.

Cuando los granos sanan, pueden dejar un área roja, la cual puede durar varios meses. En los casos muy severos se producirán cicatrices.

¿Qué lo pone a usted en riesgo de desarrollar acné?

- Cerca del 80% de la gente joven desarrolla alguna forma de acné durante la pubertad.
- Cualquier cosa que cause obstrucción de los poros empeorará el acné. Esto incluye ungüentos grasosos o cremas así como productos para el cabello.
- El bloqueo de los poros, que origina los granos, puede ocurrir en áreas donde hay exceso de sudor por practicar deportes o hacer ejercicio físico.
- Tratar de romper los granos puede causar una inflamación seria.
- El acné no se empeora por comer ciertas comidas.
- El estrés emocional y el cansancio pueden empeorar el acné.
- El acné puede ser menos severo durante los meses de verano, debido a la exposición a la luz solar y la descañonación que se produce en la piel. El acné puede agravarse durante el invierno.
- El acné puede ser causado por ciertas medicinas, tales como los esteroides aplicados localmente, y también por ciertas alteraciones hormonales.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

- Pueden aparecer cicatrices cuando el acné es muy severo.
- Aun si es relativamente leve, el acné puede causar un estrés emocional muy intenso.

¿Cuál es el tratamiento?

Hay varias medicinas que se pueden usar, y su médico decidirá cuál es la mejor para usted. Si el problema es severo y no responde al tratamiento, nosotros le recomendaremos hacer una consulta con un especialista en enfermedades de la piel (dermatólogo).

Tratamientos básicos. Estos cuidados pueden mantener el acné bajo control hasta que comience a desaparecer:

- Limpiar la piel con agua y un jabón suave hace que la piel esté menos grasosa, pero ello no implica que se podrán prevenir los granos. Evite la limpieza muy frecuente ya que la piel puede irritarse y agrietarse.
- Los productos que contienen alcohol y otras sustancias que destruyen las bacterias no ayudarán a prevenir la formación de los granos y pueden irritar la piel.

Medicinas aplicadas localmente. La mayoría de los casos de acné no muy severo pueden ser controlados con medicinas aplicadas localmente. Se puede usar más de un tipo de medicina para obtener mejores resultados. Por lo general, se necesitan de 4 a 8 semanas de tratamiento antes de que la mejoría pueda apreciarse. Muchas de esas medicinas pueden secar o irritar la piel. Si esto es un problema, se puede usar un hidratante para la piel.

- El peróxido de benzol es una medicina comúnmente usada y es muy efectiva. Puede adquirirse sin prescripción médica (Clearasil). Viene en varias concentraciones y se usa una vez al día. A veces está combinado con otras drogas, como Retinol. Si se usa en exceso puede ocasionar irritación de la piel. Los mejores productos son los que están basados en agua.
- La tretinoína (Retinol) es una forma de vitamina A. Es muy efectiva para prevenir y tratar el bloqueo de los poros que causa el acné. Hay diferentes concentraciones y se usa una vez al día. Debido a que puede causar irritación intensa de la piel, es mejor empezar con cantidades pequeñas y aplicarlas día por medio al comienzo del tratamiento. La piel puede volverse muy sensible a la luz solar. Para obtener mejores resultados, debe aplicarse 30 minutos después de limpiar la piel.
- Los antibióticos aplicados tópicamente pueden controlar la bacteria que puede estar involucrada en la producción del acné. Con frecuencia se usan en combinación con otras drogas, tales como la eritromicina y la clindamicina. Estas drogas también se encuentran en combinaciones con peróxido de benzol (Benzamycin o BenzaClin).
- Otras medicinas de aplicación local son el Azelex (ácido azelaico) y el ácido salicílico.

Medicinas administradas oralmente. Pueden usarse si las aplicadas localmente no ayudan o si el acné es muy severo. Se pueden aplicar al mismo tiempo que las preparaciones de uso local. Los antibióticos que se usan comúnmente son:

tetraciclina, doxiciclina, minociclina y tripetropina-sulfamethoxazolano (Bactrim). Estas drogas, especialmente la tetraciclina y la doxiciclina, pueden tener efectos secundarios serios, incluyendo reacciones a la luz solar.

- La isotretinoína oral (Acutane) se usa para el acné nodular o quístico o para el acné muy serio que no responde a los tratamientos normales. Es una droga muy efectiva y sus efectos duran por mucho tiempo; en cerca del 30% de los pacientes el problema desaparece para siempre. Tiene muchos efectos secundarios. El más importante es el efecto teratogénico: causa defectos congénitos si se toma durante el embarazo. Por esta razón, todas las mujeres que van a tomarlo deben tener un control estricto de la natalidad. Otros efectos secundarios son el agrietamiento de los labios, la piel seca y el aumento del colesterol y los triglicéridos en la sangre. Si esta medicina es requerida, generalmente es prescrita por un dermatólogo.
- Las pastillas anticonceptivas pueden ayudar a las muchachas cuyo acné es difícil de controlar. Esas medicinas trabajan reduciendo los niveles de ciertas hormonas sexuales.
- Hay algunos tratamientos nuevos, por ejemplo, los rayos láser pueden ser usados en pacientes que no pueden tomar las medicinas anteriormente mencionadas.

Después de algunos meses de haber comenzado el tratamiento, su médico reevaluará su problema. Usted puede necesitar un cambio en el tratamiento si las medicinas le están causando efectos secundarios o si el tratamiento no es efectivo.

¿Cuándo debo llamar a su consultorio?

Llame a nuestro consultorio:

- Si el acné es muy notorio o si le está provocando situaciones penosas socialmente.
- Si el acné no está mejorando con el tratamiento.